

# Pourquoi venir ?

Vous pouvez être confronté à des publics en situation de souffrance psychique dans le cadre de leur travail, ce qui peut vous déstabiliser. Cet après-midi vous est destiné. Il peut vous permettre de trouver des pistes pour accompagner ces publics et les aider à se sentir mieux.

Le réseau MISACO Pays de Dinan est constitué de professionnels, d'élus et de bénévoles des champs médicaux, sociaux, éducatifs, etc.

Il est à l'initiative de ce temps fort. Il part du postulat que chacun a un rôle à jouer dans la prévention de la souffrance psychique et des conduites suicidaires : accueil, écoute, orientation, prise en charge, soin, accompagnement.

Cette journée est aussi l'occasion pour les professionnels et les élus d'un même territoire de se rencontrer et d'échanger.

Informations  
pratiques



Salle SolenVal 33 rue de la Madeleine  
22130 PLANCOËT

## Contacts :

Perrine LE BOUFFANT  
Mutualité Française Bretagne  
plebouffant@bretagne.mutualite.fr

Céline LENAULT  
Dinan Agglomération  
c.lenault@dinan-agglomeration.fr

02 90 01 54 02 - 06 83 31 43 91

02 96 87 14 14 - 06 80 06 18 48

# Programme

MAL-  
ÊTRE

SUICIDE

IDÉES  
NOIRES

ET  
TRAVAIL



MFB - organisme régi par le code de la Mutualité - Illustration Éric Appéré - Édition : octobre 2018

Jeudi 6 Décembre 2018  
Salle SolenVal - Plancoët

MISACO  
Collectif du Pays de Dinan

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
BRETAGNE

ars  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

DINAN  
AGGLOMÉRATION

PSYcomédle  
Metteur en scène de solutions



## Programme de l'après-midi

13h30 **Accueil**

14h **Conférence**

sui vie d'un temps d'échange avec le public  
"A l'heure du chômage de masse, du numérique, de la robotisation et de l'économie collaborative, le rapport au travail a-t-il connu une mutation ? Alors que 77% des salariés se déclarent « heureux » ou « très heureux » de leur activité professionnelle comment se fait-il qu'elle soit aussi une cause de malaise et de souffrance ?"  
- Jacques LE GOFF, Professeur de droit public à la Faculté de Brest, ancien inspecteur du travail pendant 10 ans

15h15 **Pause café**

15h30 **Table ronde**  
«Mal-être au travail : repérage et pistes d'actions»  
sui vie d'un temps d'échanges avec le public  
- Carole GUITARD, Psychologue clinicienne du travail, SIST 22  
- Mathieu JENVRIN, Responsable des Ressources Humaines, Cityzen - Taden  
- Elisabeth DEWANCKEL, Chargée de mission, ARACT (Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)

17h30 **Clôture de l'après-midi**



Professionnels  
Bénévoles  
Elus

**GRATUIT  
SUR INSCRIPTION**

plebouffant@bretagne.mutualite.fr  
02 90 01 54 02 / 06 83 31 43 9



## Programme de la soirée

20h **Théâtre-forum**  
**Mal-être, suicide, idées noires et travail**

L'association Psycomédie présentera aux spectateurs 3 saynètes sur le thème de la souffrance psychique en lien avec le travail.

Un débat avec le public, en présence d'intervenants émaillera la représentation.

Un pot de l'amitié clôturera la soirée.



Tout public

**GRATUIT**

  
**PSYcomédie!**  
Metteur en scène de solutions