

Repérage de la souffrance psychique et de la crise suicidaire

OFFRE DE FORMATION

La prévention du suicide est un enjeu majeur de santé publique en France. Elle l'est d'autant plus particulièrement en Bretagne, région française la plus touchée avec un taux de mortalité par suicide supérieur de 65% par rapport à la moyenne nationale, soit environ 822 décès par suicide en 2012. Bien que la mortalité par suicide soit, en Bretagne comme en France, en diminution depuis le début des années 1990, cette baisse reste lente et la région conserve une situation très défavorable par rapport à la moyenne nationale (région française la plus touchée par le suicide)

*Dinan agglomération n'est pas épargné par cette problématique, c'est pourquoi, dans le cadre du programme régional de santé publique « prévenir le suicide », le collectif MISACO, animé par la Mutualité Française Bretagne et Dinan agglomération, organise une **formation** sur le thème du **repérage de la souffrance psychique et de la crise suicidaire**.*

Cette formation est gratuite et se déroule sur **3 jours** (2 jours consécutifs et 1 journée de suivi à 2 à 6 mois).

Elle est ouverte à tout **acteur de Dinan agglomération** : professionnels, élus et bénévoles intervenant dans des structures accueillant du public, confrontés à des situations de souffrance psychique dans le cadre de leurs pratiques.

Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2020

+

1 journée en février 2021

Lieu à déterminer sur Dinan

Inscription en ligne :

<https://forms.gle/wWHZ539rWoZFsPQv7>

Objectifs de la formation

⇒ **Développer les compétences nécessaires pour repérer, accompagner et orienter une personne en crise suicidaire**

- Faire émerger ses propres représentations sur le phénomène suicidaire
- Prendre connaissance des éléments concernant le phénomène suicidaire (les facteurs de risque, les facteurs de protection, les signes précurseurs...)
- Comprendre et repérer une crise suicidaire à ses différents stades
- S'approprier et expérimenter l'évaluation du risque, de l'urgence et de la dangerosité du geste suicidaire (notamment à travers des mises en situation reposant sur 3 postures : observateur, personne en crise et intervenant)
- Intervenir, alerter et orienter selon le degré d'urgence et de dangerosité, en s'appuyant notamment sur les techniques d'entretien.
- Repérer des ressources locales (soins, accompagnement médico-social, association...) pour favoriser le travail en réseau

Format

La formation se déroule sur **3 jours** (2 jours consécutifs + 1 journée de retour sur les pratiques et apports théoriques complémentaires, 2 à 6 mois après).

Elle réunit à la fois des éléments **théoriques et pratiques** : données épidémiologiques, apports sur les notions de souffrance psychique et sur le processus de crise suicidaire (repérage, évaluation, niveau d'accompagnement), échanges, partage d'expériences, mises en situation...

La formation a lieu dans les locaux de **Dinan agglomération**

Lieu et horaires indicatifs : 9h00/17h30 sur les 3 jours - à Dinan.

Formateurs

- Julien BUREL, Infirmier
- Marylène GOUR, Cadre de santé

La formation est assurée par un **binôme de formateurs** de la Fondation Saint Jean de Dieu/ Centre Hospitalier Dinan-Saint-Brieuc.

Ces formateurs sont formés dans la cadre de la stratégie nationale de formation organisée par la Direction Générale de la Santé ou du Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) – Formation Séguin-Terra. Ils adhèrent aux principes éthiques et pédagogiques précisés dans le cahier des charges régional.

Participants

Le groupe de formation est constitué de **12 à 15** personnes.

Le groupe est composé de participants issus de structures différentes, de catégories professionnelles différentes, intervenant sur un même territoire (maximum 3 personnes d'une même structure*). Une **hétérogénéité des profils des participants** est en effet recherchée afin de favoriser les échanges et la possibilité de constituer un réseau (formel ou non).

Exemples de participants (liste non exhaustive) : Aide à domicile, aide-soignant, infirmier, kinésithérapeute, aide médico-psychologique, ergothérapeute, psychologue, médecin, assistant social, famille d'accueil, agent de service, chargé d'accueil, pompier, agent des forces de l'ordre, élu, bénévole... exerçant au domicile et/ou en établissement et/ou en libéral et/ou dans un cadre associatif, sur le territoire de Dinan agglomération.

L'assiduité aux 3 journées est requise.

Recommandations avant inscription :

- ⊙ Le participant s'inscrit volontairement. L'objet de la formation nécessite un investissement personnel qui ne peut être adapté à un contexte contraint.
- ⊙ La thématique peut être difficile à aborder pour chacun de nous car des événements similaires aux thèmes abordés (suicide, tentative, dépression...) ont pu nous toucher à un moment de notre vie, dans un contexte personnel ou professionnel. Si tel est le cas, il est préférable de différer la formation à une prochaine session. Aussi, la formation ne répond pas à une démarche thérapeutique personnelle mais à former des intervenants auprès de personnes en souffrance psychique.
- ⊙ La structure s'engage sur la prise en compte de la souffrance psychique. La structure soutient l'inscription en permettant au stagiaire d'être assidu à la totalité de la formation, en soutenant la mise en œuvre des apports de la formation (repérage, évaluation et intervention dans le cadre de ses activités).

* Sinon, privilégier une formation interne à la structure

Modalités

- ⇒ La formation est gratuite, seuls les déjeuners sont à la charge des participants.
- ⇒ Une confirmation d'inscription sera adressée par mail avec les dates, lieux et horaires de formation retenus.
- ⇒ Une attestation de présence pourra être délivrée sur demande à l'issue des 3 jours de formation.
- ⇒ Les places sont limitées ! Pensez à vous inscrire rapidement en renvoyant le bulletin d'inscription joint à ce document.

Ce qu'en disent des participants ayant suivi cette formation :

« La formation a levé mes idées-reçues sur le suicide »

« Formation intéressante et riche, les apports théoriques sont complétés par des apports pratiques avec des exemples et des cas concrets »

« Elle apporte un outil indispensable et permet de mettre en question notre positionnement d'aidant »

« Je me sens plus à l'aise/sereine pour intervenir auprès des personnes en souffrance notamment grâce à l'outil d'évaluation des situations et aux conseils prodigués par les formateurs sur les comportements et les aides à adopter »

« Ca m'a permis de mieux comprendre et appréhender les situations, de pouvoir aborder plus facilement le sujet en entretien et savoir passer le relais si besoin »

« J'ai une écoute plus attentive lorsqu'une personne est en détresse »

« La formation m'a fait comprendre l'importance de ne pas rester seule et pouvoir venir en aide à la personne en crise plus rapidement »

« La formation m'a permis de mieux aborder un entretien de médiation, de savoir jusqu'où on pouvait aller dans l'accompagnement, de savoir reconnaître les signes de détresse »

« Je sais désormais à qui il faut s'adresser »

Formation organisée par le collectif MISACO (Mission d'Accompagnement de Collectifs autour de la Souffrance Psychique et du Phénomène Suicidaire) de Dinan, en lien avec l'IMFB



Collectif du Pays de Dinan



avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé
et de la Mutualité Française Bretagne



Contact pour information et inscription

Mutualité Française Bretagne

Perrine LE BOUFFANT

02 90 01 54 02-06 83 31 43 91

plebouffant@bretagne.mutualite.fr