

## BULLETIN D'INFORMATION COVID

Territoire de la Côte d'Émeraude

N° 2

### COMMUNIQUÉ

Le bulletin des Acteurs de Santé de la Côte d'Émeraude a pour objectif, d'informer localement sur la situation sanitaire, illustrer la coordination des professionnels de santé venant des secteurs publics, privés et libéraux et leurs actions communes pour affronter la crise sanitaire.

Cette semaine, nous vous proposons une présentation du système de télé suivi EXOLIS pour les patients infectés par le Covid-19, un focus sur les tests PCR et une interview du directeur de la clinique de la Côte d'Émeraude, Brice Lévrier.

### EXOLIS

une application de télésuivi des patients atteints du Covid-19

**Dr Alice Ado Chatal** (Saint-Malo) et  
**Dr Claire Pineau** (Saint-Jouan des Guérets)

EXOLIS est une application, accessible via téléphone mobile, qui permet aux soignants de suivre à distance les patients infectés.

Deux fois par jour, il est proposé à ces patients de répondre à un certain nombre de questions qui permettent de suivre l'évolution de la maladie. La cellule de bénévoles en charge du suivi est constituée de paramédicaux (IDE, kinésithérapeutes, sage-femme) pour l'inclusion des patients, et de médecins libéraux, pour le suivi des alertes engendrées par certaines réponses.

C'est grâce à cette dynamique de l'ensemble des soignants que le système EXOLIS a pu être déployé avec succès à l'hôpital et dans les centres avancés de consultations de Saint Malo, Combourg et Dol de Bretagne.

Le logiciel EXOLIS existait déjà pour le télé suivi d'autres pathologies par le CHU de Pontchaillou qui, dans ce contexte, l'a fait adapter au suivi des patients infectés par le coronavirus. Repris par le Centre Hospitalier de Saint-Malo, il a été déployé en médecine de ville sur tout le territoire de santé n°6 (Saint Malo, Dol de Bretagne, Combourg, Dinan, et leurs alentours).

Le système EXOLIS ne se substitue pas au suivi covid des patients par leur médecin traitant, il a un rôle de réassurance et de soutien supplémentaires pour les patients souvent déroutés par la durée et la fluctuation des symptômes.

Malgré la mise en veille du centre de consultation covid de Saint Malo, suite à la diminution de sa fréquentation, le système EXOLIS continue à fonctionner pour les patients suspects vus en ville.

### POINT DE LA SITUATION du 04/05/2020

source : Dr Roth

Nombre de personnes  
suivies à distance via  
l'application EXOLIS

60

26

patients suspects de  
symptômes cliniques  
dans les cabinets  
"sentinelles" du territoire  
la semaine dernière

*Le virus circule encore.  
Il sera nécessaire de  
rester très vigilant au  
déconfinement.*

1,58%

des lits de l'hôpital de  
Saint-Malo sont occupés  
par des patients  
présentant le Covid-19

## FOCUS DE LA SEMAINE

### Intervention du Docteur Mathieu DUPONT

Médecin infectiologue au Centre Hospitalier de Saint-Malo

Les tests pour le COVID se séparent en 2 catégories : les tests PCR (recherche de fraction génétiques du virus=> prélèvement naso-pharyngé comme sur le schéma ci-dessous) et les sérologies (détection des anticorps fabriqués après 14 jours en moyenne dans le sang après contact avec le virus=> prise de sang).

L'écouvillon naso-pharyngé\* permet dans 70% de confirmer l'infection, que l'on soit malade ou sans symptôme. Si le résultat de ce prélèvement est positif, le virus est obligatoirement présent.

Ce test a une place capitale dans la gestion de la sortie de confinement et la stratégie de maintien d'une épidémie gérable par notre système de santé (notamment les lits de réanimation).

Ces tests doivent être réalisés par des professionnels de santé (une bonne réalisation optimise la fiabilité) protégés par des équipements de protection adaptés (masque FFP2, lunettes de protection, sur-blouse...), et pour des motifs de plus en plus large.

Nous devrions prochainement être en capacité de traiter

environ 1000 tests/jour sur notre territoire de santé, entre les laboratoires privés, publics et éventuellement vétérinaire.

Les tests sont à réaliser chez les patients hospitalisés pour COVID, chez les patients de ville fragiles (dont les femmes enceintes) et ayant des signes de COVID, chez certains patients la veille d'une chirurgie (ex : ORL, pulmonaire...) et chez les soignants/les résidents si apparition d'un cas en collectivité ou EHPAD.

Tous les laboratoires locaux, seront donc mis à forte contribution avec un délai de résultat bref, de moins de 48h.

A moyen terme, on peut s'attendre à que chaque personne présentant des symptômes de COVID puisse être testé, à la demande de son médecin traitant, ou de la Médecine du travail pour des professionnels.

Enfin ces tests PCR seront aussi à réaliser dans l'entourage proche d'un cas confirmé, pour lutter contre la reprise de l'épidémie, voire pour permettre des transferts entre établissements.



## 3 QUESTIONS

### Brice Lévrier

Directeur Général de la Clinique de la Côte d'Émeraude

#### Comment la clinique s'est-elle préparée dans la gestion de la crise sanitaire ?

La clinique a annulé toutes ses interventions programmées à l'exception des urgences, de la chirurgie oncologique et de la chimiothérapie. Notre service de soins non programmés est également resté ouvert pour répondre aux besoins de soins urgents et éviter de multiplier les flux aux urgences de l'Hôpital. Très tôt, nous avons travaillé en étroite collaboration avec l'ensemble des acteurs de santé du territoire afin d'anticiper les différents scénarii possibles de la progression de l'épidémie de Covid19.

Nous nous étions préparés pour répondre à un risque de saturation de l'Hôpital, en libérant un étage d'hospitalisation de 28 lits visant à accueillir des patients non COVID du Centre Hospitalier. Nous avons aussi découpé nos unités en secteurs « cloisonnés » pour contenir un risque éventuel de propagation. Nous sommes rassurés de constater qu'aucun patient ni salarié n'a été détecté COVID à la Clinique depuis le début de l'épidémie.

#### Comment la clinique a-t-elle collaboré avec les autres acteurs de santé, ces dernières semaines ?

Plusieurs praticiens de la Clinique de la Côte d'Émeraude ont prêté main forte au centre de consultations avancées de Marville et au système de soins à distance, Exolis. Huit infirmières sont parties en renfort à Paris, six autres au Centre Hospitalier de Saint-Malo pour répondre à des besoins liés à des

arrêts importants et enfin 2 infirmières travaillent pour le centre de dialyse AUB Santé.

En termes de matériels, 5 respirateurs et moniteurs ont été prêtés au centre hospitalier de Saint-Malo pour permettre la création de lits de réanimation supplémentaires. Ces équipements sont de retour depuis le début de cette semaine, ils n'ont pas été utilisés. D'autres matériels ont également été prêtés au centre de consultations avancées de Marville.

#### Quels sont les enjeux de la Clinique de la Côte d'Émeraude aujourd'hui ?

Les patients doivent reprendre le chemin des soins. Cette baisse des soins courants (et urgents) depuis plus d'un mois est très inquiétante.

L'enjeu principal est de sécuriser et rassurer les patients grâce aux conditions strictes d'hygiène et la mise en place de circuits spécifiques visant au respect des mesures barrières et de distanciation sociale. Ces mesures sont désormais en place et nous sommes à même de répondre à cet enjeu.

Les médecins traitants nous adressent des patients en consultations spécialisées et les patients se présentent de nouveau dans notre service de Soins non programmés (accueil médical sans RDV). Nous nous préparons à reprendre une activité de chirurgie programmée « en douceur » à compter du 11 mai prochain.