

ISOLEMENT SOUFFRANCE PSYCHIQUE SUICIDE

MIEUX COMPRENDRE POUR
MIEUX ACCOMPAGNER

**24
nov
2020**

PROS/ÉLUS/BÉNÉVOLES



9H30 - 16H00 • SALLE DU CLOS GASTEL

20 rue de Guinefort, 22100 DINAN-LEHON

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

PROS/ÉLUS/BÉNÉVOLES

9H30-10H00 ACCUEIL

**10H00-12H00 SOLITUDE, ISOLEMENT : QUELLES
CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ
MENTALE ET LE QUOTIDIEN ?
CONFÉRENCE**

12H00-14H00 REPAS LIBRE

**14H00-16H00 COMMENT ROMPRE L'ISOLEMENT ?
THÉÂTRE-FORUM**



GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Perrine LE BOUFFANT
plebouffant@bretagne.mutualite.fr
06 47 91 69 54