






*« Les soins Oncologiques de Support par les établissements de santé  
– mieux les connaître pour en échanger avec mon patient »*

## 3 parcours proposés sur le CH de DINAN

# Programme d'ETP en cancérologie







## Pourquoi faire appel à ce programme ?

Comment se déroule-t-il ?

-  Afin de vous aider à mieux connaître cette maladie et les différents moyens pour la gérer au quotidien, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.
-  Après un premier entretien individuel avec l'infirmière d'éducation thérapeutique, vous pourrez participer à des demies journées d'ateliers de groupe animées par différents professionnels de santé.
-  A l'issue de ces journées d'ateliers collectifs, un suivi individuel vous sera proposé en fonction de vos besoins.

## Les intervenants et leurs missions



-  **Infirmier(e)s**  
Bilan pour faire le point sur le vécu de la maladie, les difficultés dans la vie quotidienne et définir des objectifs personnalisés.
-  **Médecin**  
Echange et informations sur le Cancer et la nutrition.
-  **Enseignant en activité Physique adaptée**  
Echanges autour de l'activité physique en tenant compte de ses propres capacités physiques et en reprenant confiance en soi.
-  **Psychomotricien(ne)**  
Prendre conscience de ses ressentis corporels par la détente et le mouvement pour valoriser l'image de soi.
-  **Pharmacien(ne)**  
Echanges et informations sur les traitements.
-  **Psychologue**  
Echanges sur le vécu de la maladie avec l'entourage.



# Programme d'ETP en cancérologie



\* Lundi S1 à partir de 13h30

**13h30-14h30 : Atelier Expression du vécu de la maladie**

Durée 1h Animateur(s) : Médecin et infirmière

**14h30-15h30 : Atelier APA**

Durée 1h00 Animateur(s) : EAPA

**15h30-15h45 : Pause**

**15h45-17h : Atelier compréhension de la maladie**

Durée : 1h15 Animateur(s) : Médecin et infirmière

\* Lundi S2 à partir de 13h30 à 17h (convocation à 13H15)

**13h30-14h30 : Atelier Activité physique adaptée.**

Durée 1h Animateur(s) : EAPA

**14h30-15h45 : Atelier : Mes ressentis corporels.**

Durée 1h15 Animateur(s) : psychomotricienne et infirmière

**15h45 – 16h00 : pause**

**16h- 17h : Atelier Maladie et gestion du traitement.**

Durée : 1h Animateur(s) : pharmacienne + infirmière

Lundi S3 : à partir de 13h30 à 17h (convocation à 13h15)

**13h30-14h30 : Atelier Activité physique adaptée.**

Durée 1h Animateur : EAPA

**14h30-15h45 : Atelier Comment gérer ma douleur au quotidien ?**

Durée : 1h15 Animateur(s) : Infirmière douleur et pharmacienne

**15h45-16h : pause**

**16h-17h: Atelier : Emotions et besoins.**

Durée : 1h00 Animateur : IDE

Lundi S4 : à partir de 10h

**10h-11h15 : Atelier Comment impliquer mon entourage**

Durée : 1h15 Animateur(s) : psychologue et infirmière

**11h15-12h30 : Atelier autour de la nutrition**

Durée 1h Animateur(s) : Médecin et infirmière

**12h15-13h30 pause repas**

**13h30-15h30 : Atelier initiation sport adapté (en ville) au Tennis club de Lanvallay**

Durée : 2h00 (transport compris). Animateur(s) : Enseignant en activité physique adaptée+IDE

**Synthèse d'équipe : le lundi ou jeudi qui suit de 13h30 à 14h**



# Programme d'ETP en cancérologie



## Historique :

- Autorisé par l'ARS depuis fin 2018
- Premier groupe mars 2019
- 140 patients ont été vus en BEP, 82 patients ont participé à des séances collectives.
- 17 sessions de 4 jours ont été réalisées depuis 2019.

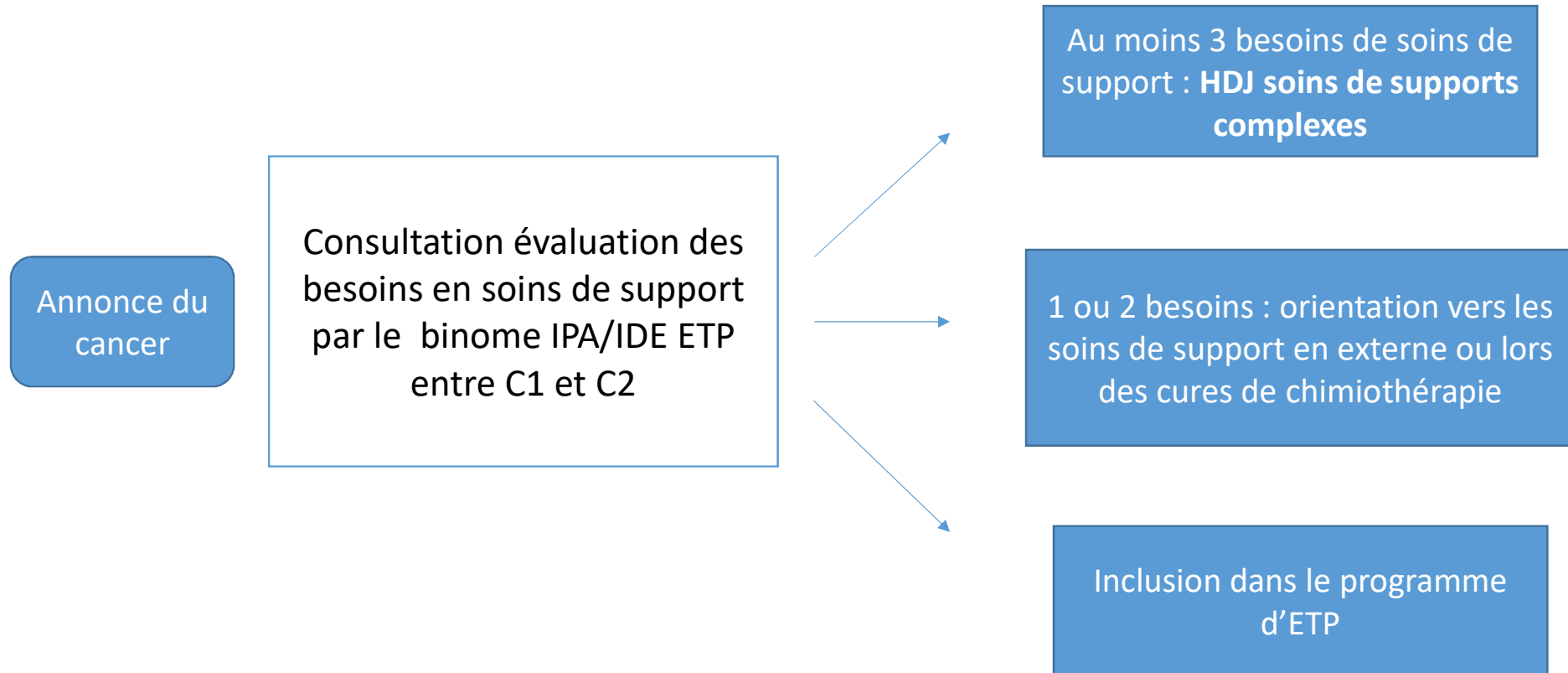
## Nos chiffres en 2023 :

- 50 BEP (bilan éducatif partagé) réalisés
- 5 programmes
- 104 Hdj ETP oncologie

## Pour quel patient ?

- Patients en cours de chimiothérapie IV ou orale sur le CH de Dinan et Saint Malo
- Ouverture vers les patients externes ?

# Parcours soins de support : SOS



# Parcours soins de support : SOS

## **Consultation initiale entre C1 et C2 faite par le binome IPA et IDE ETP :**

- Utilisation de la grille de repérage 1 et 2<sup>ème</sup> niveau des besoins en SOS de l'Inca (2021),
- Items : compréhension de la maladie et du traitement, nutrition, activité physique, fatigue, psychologique, douleur, social, vie familiale et professionnelle, habitude de vie, santé sexuelle, fertilité, gestion du service.
- Examen clinique : poids, GetupGO, Handripp. QLQC30,
- Toxicité du traitement après C1 et reprise de la consultation d'annonce au besoin.
- Bilan éducatif partagé.

## **Soins de supports proposés sur le CH de DINAN:**

- Psychologue
- Psychomotricien
- Activité physique adaptée
- Kinésithérapie, ergothérapie
- Nutritionniste, diététicien
- Assistante sociale
- Equipe pluridisciplinaire douleur, équipe mobile soins palliatifs (EMASP)
- ETP
- Partenariat avec la ligue 22 Dinan

# Parcours soins de support : SOS

Création du parcours en 2023.

(Décision de sélectionner dans un premier temps les patients en cours de chimiothérapie IV.)

26 patients vus entre C1 et C2 entre mai et juillet 2023 (3 mois)

Pas de besoins en soins de support :  
19,5 % (5 patients)

Besoin(s) en soins de support :  
80,8% (21 patients)

53,8% (14 patients) cancer d'origine digestive  
23,1% (6 patients) cancer d'origine séno-gynécologique  
15,4% (4 patients) cancer broncho-pulmonaire

3 besoins ou + : hdj soins de  
support complexes

1 ou 2 besoins

Programme ETP

15,4% (4 patients)

19,2% (5 patients)

Seul 1 patient a accepté : refus de revenir  
en plus des séances de chimiothérapie

34,6% (9 patients) : suivi psychologique adapté.  
26,9% (7 patients) : prise en charge diététique  
26,9% (7 patients) : assistante sociale du service.  
7,7% (2 patients) : prise en charge spécifique en activité physique adaptée.  
3,8% (1 patient) : kinésithérapie.  
7,7% (2 patients) : orientés vers la Ligue contre le Cancer du territoire pour des  
soins de support spécifiques non offerts en milieu hospitalier.  
3,8% (1 patient) : suivi ergothérapeute

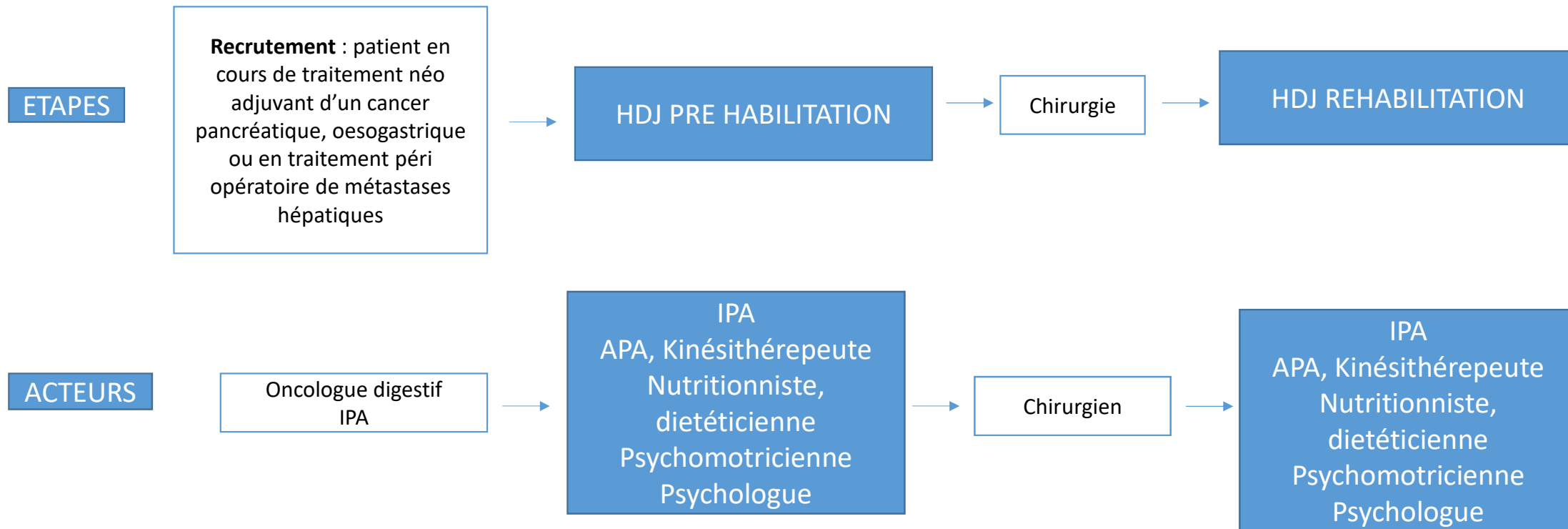
# Parcours soins de support : SOS

## Pour quel patient:

- Patient en cours de chimiothérapie IV sur le CH de Dinan
- Déploiement du parcours pour les patients en cours de TCO en 2024
- Consultation dépistage des besoins renouvelée à 2 mois du début du traitement
  
- Renouvellement des consultations systématiques d'évaluation des soins de support au cours de la prise en charge ?
  
- Ouverture du parcours aux patients du territoire non suivi sur le CH de Dinan ?



# Parcours soins de support : préhabilitation chirurgicale en oncologie digestive



# Parcours soins de support : préhabilitation chirurgicale en oncologie digestive

	S1	Lundi	Mardi	Vendredi
		P1 (S1)	P1 (S1)	P1 (S1)
13:30 - 14:00		IPA	+.APA	E.APA
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00		E.APA	BEP	Diététicien ne
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00		Médecin nutritionniste		Masseur- kinésithéra
16:30 - 17:00				
17:30 - 18:00				
	S2	Lundi	Mardi	Vendredi
		P1 (S2)	P1 (S2)	P1 (S2)
13:30 - 14:00		E.APA	Ergothérapie	Masseur- kinésithéra
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00		Psychologu e	E.APA	E.APA
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00			Psychomotr icienne	ETP C°
16:30 - 17:00		IPA		intermédiairei
17:30 - 18:00				

	S3	Lundi	Mardi	Vendredi
		P1 (S3)	P1 (S3)	P1 (S3)
13:30 - 14:00			Psychomotr icienne	Ergothérap eute
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00		IPA	E.APA	E.APA
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00		E.APA		Masseur- kinésithéra
16:30 - 17:00				
17:30 - 18:00				
	S4	Lundi	Mardi	Vendredi
		P1 (S4)	P1 (S4)	P1 (S4)
13:30 - 14:00		E.APA	Psychomotr icienne	Evaluation
14:00 - 14:30				ETP finale
14:30 - 15:00		Diététicien ne	Masseur- kinésithéra	IPA
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00		Psychologu e	E.APA	E.APA
16:00 - 16:30				

**En individuel et en présentiel !!!**

**3 demi journées par semaine**

**4 semaines avant et 4 semaines après la chirurgie**



*« Les soins Oncologiques de Support par les établissements de santé  
– mieux les connaître pour en échanger avec mon patient »*

**Comment nous joindre ?**

Infirmière de coordination : 02,96,85,78,56