

Département Inter- disciplinaire des Soins de Support - DISSPO

Dr Laurence CROUZET
Cadre : Me A LE ROYER



« Plus la personne est affaiblie par sa situation, plus la relation que nous entretenons avec elle requiert qu'une attention plus grande lui soit portée, qu'une sensibilité encore plus juste lui soit exprimée, qu'une prévenance encore plus prégnante lui soit adressée, qu'une délicatesse encore plus marquée imprègne les manières d'être, de faire et de dire dans ce que nous mettons en œuvre

pour l'aider à vivre ce qu'elle à vivre.»

1. Les différents soins de support pour répondre à vos besoins

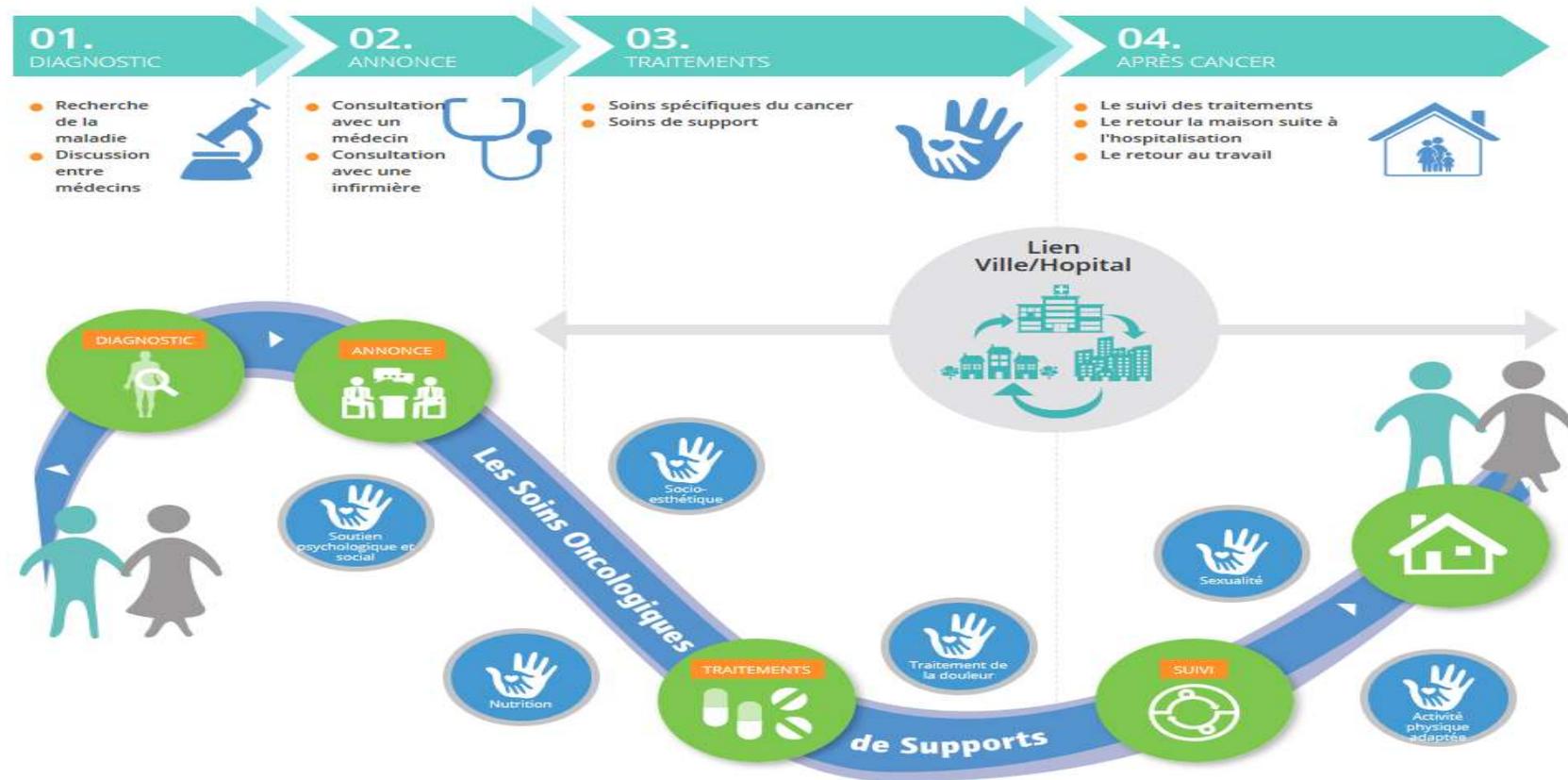


Contact
 Nutrition
 Service social
 Soutien psychologique
 Prise en charge de la douleur

3. Informer, éduquer : les dispositifs pour vous permettre d'être acteur de vos soins



Espace Rencontre et Information (ERI)
 Les Associations
 Groupe de collaboration patient partenaire
 Les Ateliers
 Les Programmes d'Éducation Thérapeutique (PET)



Réunions régulières sur l'année,

Atelier hormonothérapie pour les patients présentant un cancer de la prostate

Le Centre Eugène Marquis propose un cycle de 4 ateliers :

- **Atelier N°1 : Connaître sa maladie :** atelier réalisé par un oncologue, avec l'aide de l'accompagnatrice en santé de l'ERI, afin d'acquérir des compétences/connaissances sur sa maladie, son suivi et les effets indésirables de l'hormonothérapie.
- **Atelier N°2 : Améliorer sa qualité de vie :** atelier réalisé par une diététicienne, un éducateur sportif, une psychologue et une assistante sociale du CEM, afin d'obtenir des conseils pour améliorer sa qualité de vie pendant le traitement (limiter sa prise de poids, prévenir l'ostéoporose, bouger au quotidien...).
- **Atelier N°3 : Apprendre à bien manger :** Lors de cette séance, vous réaliserez puis dégusterez un repas équilibré avec un chef cuisinier et bénéficierez de conseils nutritionnels avec diététicienne du CEM.
- **Atelier N°4 : Ré-apprendre à bouger :** atelier réalisé en extérieur avec un éducateur sportif spécialisé en activité physique adaptée (APA) qui vous proposera une approche ludique et motivationnelle de l'APA (tenue et chaussures de sport, bouteille d'eau et serviette recommandées).

extérieur ou bénévoles



Avancer avec
Atelier cancer du sein métastatique

Au tour de 4 ateliers, nos professionnels de santé seront présents pour répondre à vos questions sur différentes thématiques dans un moment de convivialité et de partage en dehors du soins.

- 1 Connaître sa maladie et sa prise en charge.**
Avec la présence d'une infirmière diplômée d'état, pharmacien, oncologue médical, cadre de santé du DISPO, accompagnatrice en santé.
Durée : 2h
- 2 Améliorer sa qualité de vie et connaître ses droits.**
Avec la présence de diététiciennes, assistantes sociales, professeur d'activité physique adaptée.
Durée : 3h
- 3 On m'a dit que je n'allais pas guérir ?**
Avec la présence de psychologues et d'une infirmière en soins palliatifs.
Durée : 1h30
- 4 Prendre soin de soi :**
séance d'initiation au yoga et d'auto-massage.
Avec la présence de la socio-esthéticienne et du professeur de yoga.
Durée : 3h

information
Tél. 02 99 25 31 31
eugene.marquis@cem.fr

Affiche créée et offerte par l'association "Mon parcours de vie"

Avec le soutien de : AstraZeneca, Daiichi-Sankyo

- ▶ Service de soins continus, soins palliatifs
- ▶ Hôpital de jour, hôpital de semaine
- ▶ Service de chirurgie : chirurgie du sein ++
- ▶ Consultations externes, ateliers lymphologie/AGAPE



- ▶ Conseils prise en charge kiné libérale : corde lymphatique, ...
- ▶ Conseils, mise en place appareillage
- ▶ Hôpitaux de jours SOS
- ▶ MPR : Dr Marianne MERCEUR : 10% au CEM les mercredi AM



UNITÉ

Ouverture en mai 2021

Atelier onco-sexologie

L'équipe d'onco sexualité propose des ateliers mensuel en rotation. Différents thèmes y sont abordés :

- **Sexualité, mode d'emploi** : Savez-vous que certains traitements peuvent affecter votre vie intime ? Cet atelier a pour but de vous donner toutes les informations sur le fonctionnement du corps et les écueils qu'il peut rencontrer, ainsi que les moyens d'y faire face.
- **Lâcher prise** : Initiation à l'hypnose et apprentissage de l'auto-hypnose pour favoriser le lâcher-prise et contrer les dialogues intérieurs négatifs générateurs de symptômes.
- **Communication dans le couple** : Découvrir les lois de la communication. Observer les stratégies qui permettent le rapprochement émotionnel. Entraîner la communication constructive via des jeux de rôles.



présentations mentales, lâcher
tion du couple
corps meurtri



post K gynéco (laser,...)
- Reconstruction

CONTACT :
02.99.25.30.29



- Nadia LEBOULANGER (6.11.23)
- Hélène ROBERT (janvier 24)

-HJ Sarcome lundis matins : IDE + diet + onco
-Avis téléphoniques lundi AM
-Identifier en amont les besoins en SOS

POUR LES 15 - 25 ANS



Oncologie Bretagne
Adolescents & Jeunes Adultes

- ▶ Neuropsychologue pour aider à mieux comprendre les difficultés liées aux troubles cognitifs

Aurore SILORET

- ▶ Les rencontres se ensemble sur l'Atti
- ▶ Les proches peuve
- ▶ Tumeurs cérébrale
- ▶ Appuis Dr S LEMEI en SSR neuro

Atelier AGAPE

Atelier Goûter pour les Aidants de Patients pris en charge pour une tumeur Encéphalique.

Vous avez actuellement un proche pris en charge au Centre Eugène Marquis pour le traitement d'une tumeur cérébrale :

- Vous éprouvez parfois le besoin de partager ce que vous vivez face à ce proche malade, de rencontrer des personnes qui vivent la même chose que vous, de trouver un espace pour échanger « entre proches ».
- Vous ressentez le besoin de mieux comprendre la maladie, les traitements, les éventuelles évolutions.
- Vous aimeriez connaître quels sont les moyens mis à votre disposition, les ressources possibles.

Ces ateliers sont animés par un médecin en présence d'un infirmier et d'un membre de l'équipe des soins de support.

- **Atelier N°1** : Présentation de la maladie, des symptômes et de la conduite à tenir
- **Atelier N°2** : Présentation des traitements, des ressources et des moyens à disposition
- **Atelier N°3** : Un temps d'échange entre proches

PEDICURE PODOLOGUE

- ▶ Partenariat avec de l'Institut de Formation en Pédicurie-Podologie de Rennes
- ▶ Intervention le mardi après midi en période scolaire
- ▶ Consultation gratuite sur RDV en externe ou lors de l'hospitalisation du patient
 - Soins courant de pédicurie
 - Soins pour prévenir les complications liées aux traitements : hyperkératose, syndrome mains-pieds, ongles

Unité d'Éducation Thérapeutique du Patient - UTEP

Partenariat en santé



Aider l'autre à prendre soin de lui-même



Approche globale et continue



Réhabilitation psychosociale



Pédagogie active



Au sein du CEM = Unité Transversale d'Education Thérapeutique

- ▶ La prise en charge et le suivi des patients traités sous **thérapies ciblées orales en ambulatoire**
- ▶ J'apprends à gérer ma **douleur** pour améliorer ma qualité de vie
- ▶ Acquérir de l'autonomie dans la prise en charge d'une **tumeur cérébrale**
- ▶ Acquérir de l'autonomie dans la prise en charge des **tumeurs neuroendocrines**
- ▶ Traitement des **cancers de la thyroïde par iode radioactif**

À l'issue de la 1^{ère} consultation, des ateliers collectifs ou individuels adaptés à vos besoins et animés par des professionnels du Centre Eugène Marquis vous seront proposés.

- **Atelier après le début de la radiothérapie :** Savoir prendre le traitement en fonction de l'horaire des rayons et des repas.
- **Atelier N°1 :** Comprendre sa maladie : qu'est-ce qu'un gliome ?
- **Atelier N°2 :** Comprendre les traitements : quand, comment et pourquoi les prendre ?
- **Atelier N°3 :** Comprendre l'épilepsie : diagnostic, traitement et prévention de la crise.
- **Atelier N°4 :** Comment maintenir son autonomie en cas de faiblesse musculaire ?



**Pour prendre RENDEZ-VOUS
ou demander un RENSEIGNEMENT,**
n'hésitez pas à prendre CONTACT avec
le SECRÉTARIAT du DISSPO au **02 99 25 30 29**
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

ou si question: m.pracht@rennes.unicancer.fr

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

écouter accompagner fatigue s'évader
Soins de support
soutenir comprendre entourer mieux-être famille
SOULAGER