

ADDICTOLOGIE

Les ressources en addictologie
Un réseau d'acteurs sur qui s'appuyer

Notre territoire de santé
(Bretagne Romantique, Côte
d'Emeraude - Pays de Dol et Baie du
Mont St Michel - Pays de Dinan)

Ce livret recense les ressources, contacts et structures qui peuvent vous accompagner tout au long de votre parcours.



Chers partenaires,

L'accompagnement des personnes concernées par les troubles de l'addiction est un enjeu majeur de santé publique sur nos territoires de santé. Il s'agit d'une priorité inscrite tant au niveau national avec une stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives, qu'au niveau régional dans le Projet Régional de Santé de Bretagne 2023-2028.

En tant qu'acteurs du territoire de santé Rance Emeraude (n°6), vous vous mobilisez à différentes échelles pour répondre aux besoins de la population à la fois sur des questions de prévention, d'accompagnement dans les soins, ou encore d'entraide et de pair-aidance tout au long du parcours de rétablissement des personnes concernées par ce défi en santé.

Appui Santé Rance Emeraude souhaite soutenir activement les acteurs en santé dans leurs engagements. Ainsi, depuis près de 2 années, la plateforme territoriale en Education Thérapeutique du Patient (ETP) anime une communauté de pratiques ouverte à toutes et tous, visant à favoriser l'émergence de réflexions et d'actions centrées sur les besoins de terrain. C'est au travers de ces rencontres, qu'il nous est apparu nécessaire de faciliter l'accès à l'information des ressources existantes sur les Pays de Saint-Malo et de Dinan.

Pour ce faire, un **annuaire des ressources** a été co-réalisé dans le but de mettre en évidence les associations, les établissements et les dispositifs d'aides accessibles aux personnes concernées par les addictions et à leur entourage.

Nous vous prions de croire, Chers Partenaires, en l'expression de nos considérations les plus sincères.

Pour la Communauté de pratiques
"ETP Addictions" Beryl VIGY
Responsable Plateforme ETP

Gaël HOUÉE
Directeur Appui Santé Rance Emeraude

Envie de faire apparaître votre ressource dans l'annuaire ou bien rejoindre la communauté de pratiques, n'hésitez pas à nous écrire :)

📞 02.23.15.16.16

✉️ contact@appui-sante.bzh

🌐 www.appui-sante.bzh

PROFESSIONNELS DE PROXIMITÉ



DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES



TABAC






























AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS









ALCOOL

*Sur orientation d'un professionnel de santé n'hésitez pas à appeler préalablement pour connaître les modalités d'admission

SOINS EN ADDICTOLOGIE

CENTRES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)	Orientation - Soins Réduction des risques Accès aux soins Réinsertion sociale	   	RENNES - 06 34 28 71 67 Unité Mobile INTERM'AIDES - caarud35@aides.org
CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)	Prévention - Soins - Réduction des risques Appui et coordination des soins Consultations Jeunes Consommateurs	   	DINAN - 02 96 87 91 33 SAINT MALO - 02 99 21 22 30 www.gh-re.fr
CONSULTATIONS TABACOLOGIE ET/OU ALCOOLOGIE	Consultations externes (sur rdv)	 	SAINT-MALO - 02 99 21 22 42 www.gh-re.fr
*ÉQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (ELSA)	Evaluation - Proposition de prise en charge (Urgences - Hospitalisation de courte durée - Autres services de soins sur demande)	   	Orientation en interne dans le cadre d'une hospitalisation ou suite à un passage aux urgences www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) LE ROSAIS	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	   	SAINT MALO - 02 99 21 29 60 www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) SAINT JEAN DE DIEU	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	   	DINAN - 02 96 39 83 19 sm.addictologie@fondation-sjd.fr www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr
PARCOURS SEVRAGE TABAGIQUE	Accompagnement à l'arrêt de la substance par une équipe pluridisciplinaire (psychologues, diététiciens, activités physiques)		CPTS BRD - 06 44 89 15 06 (Bretagne Romantique, Pays de Dol et de la Baie du Mont St Michel) contact@cptsbrd.fr cpts-brd.site-sante.fr
*SERVICE D'ADDICTOLOGIE RENÉ PLÉVEN - HOSPITALISATION COMPLÈTE	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire Sevrage simple (6 à 8 jours) Sevrage complexe (15 jours)	   	SAINT-MALO/DINAN - 02 96 85 79 24 secretariat.addictologie@ch-dinan.fr www.gh-re.fr

SOINS EN ADDICTOLOGIE

<p>*CELLULE DE COORDINATION ET D'APPUI EN ADDICTOLOGIE - DAC'TIV</p>	<p>Information des professionnels Orientation des professionnels Organisation des parcours de soins pour des demandes pressantes de soins en addictologie</p>		<p>02 57 83 08 30 (Hédé-Bazouges, Tinténiac, Dingé, Québriac, La Chapelle-aux-Filtzméens, Pleugueneuc, Plesder, Trévérien, Saint-Thual, Trimer, Saint-Domineuc, Longaulnay, Cardoc, Les Iffs, Saint-Brieuc-des-Iffs, La Baussaine, Lanrigan) ccaa@dactiv.bzh - www.dactiv.bzh</p>
<p>ADOL'ESPACE 12-25 ANS</p>	<p>Informations et/ou consultations médicales</p>		<p>DINAN - 02 96 85 72 50 Les mercredis de 9h à 18h30 www.gh-re.fr</p> <p>SAINT-MALO - 02 99 21 27 38 Les jeudis de 9h à 18h30</p>
<p>CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS 12-25 ANS (CJC)</p>	<p>Évaluation, Information, Prévention, Réduction des risques et Orientation</p>		<p>DINAN - 02 96 87 91 33 SAINT MALO - 02 99 21 22 30</p>
<p>POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES 12-25 ANS (MISSION LOCALE)</p>	<p>Ecoute - Orientation - Prévention</p>		<p>DINAN - 02 96 85 44 38 (Dinan, Broons, Caulnes, Evran, Plancoët, Matignon, Plouër-sur-Rance, Aucaleuc) www.ml-paysdedinan.fr</p> <p>SAINT MALO - 02 99 82 86 00 (Saint-Malo, Tinténiac, Combourg, Dol-de-Bretagne, Pleine-Fougères, Pleurtuit, Dinard, Cancale, Ploubalay) PAEJ@mlstmalo.bzh www.pays-stmalo.fr</p>
<p>CENTRE MÉDICAL PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS (CMPEA)</p>	<p>Consultations, accompagnement psychologique</p>		<p>DINAN (BROONS) - 02 96 87 11 87 PLANCOËT - 02 96 84 19 79</p> <p>SAINT-MALO - 02 99 21 29 26 DINARD - 02 99 21 29 26 BAGUER-PICAN - 02 99 80 96 30</p>
<p>ÉQUIPE MOBILE ADOLESCENTS (10 - 18 ANS)</p>	<p>Écoute Évaluation Orientation</p>		<p>07 57 48 03 23 - 07 57 40 82 05 ema-dinan@fondation-sjd.fr www.equipemobileadolescent.fr</p>

SOUTIEN AUX JEUNES

SOUTIEN


SOUTIEN SOCIAL

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)	Accueil Point Santé Accompagnement Orientation	ACCUEIL POINT SANTÉ SAINT-MALO - 06 86 62 55 13 02 99 81 63 47 - Jennifer Aubourg IDE au CCAS
ESPACE SOLIDAIRE DINAN	Accompagnement Activités Lien social Café solidaire	DINAN - 06 07 47 06 14 - www.espacesolidairedinan.org
GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)	Insertion et lien social Fragilité psychique	DINAN - 02 96 39 98 05 - « Un pas en avant » unpasenavant2@orange.fr - www.dinan.fr SAINT-MALO - 02 23 52 07 90 - « L'échappée » annuaire.ille-et-vilaine.fr DINARD - 02 99 16 05 18 - «Le Sémaphore»
NOZ DEIZ SOLIDARITÉS	Accueil Point Santé Grande précarité Coordination et consultation infirmière et psychologue (permanence tous les jours, les matins)	DINAN - 02 96 87 32 10 secretariat@nozdeiz.fr - www.nozdeiz.fr
INTERVENANT.ES SOCIALES EN GENDARMERIE	Orientation	PAYS DE SAINT-MALO - 07 66 83 44 23 - Lydie BOULAU lydie.boulau@ais35.fr - www.ais35.fr PAYS DE DINAN - 07 77 98 53 79 - Fabienne ANDRIEUX fabienne.andrieux@cotesdarmor.fr


SANTÉ MENTALE

CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)	Consultations, accompagnement psychologique	DINAN - 02 96 39 93 81 PLANCOËT - 02 96 84 25 21 SAINT-MALO - 02 99 21 29 22 DINARD - 02 99 46 83 80 DOL-DE-BRETAGNE - 02 99 21 28 10 COMBOURG - 02 99 21 29 89 LA MÉZIÈRE - 02 23 22 75 02
EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE ET PRÉCARITÉ	Entretien infirmier à domicile Écoute Évaluation Orientation	SAINT-MALO - 02 99 21 22 36 / 06 22 49 41 45 emsme@ch-stmalo.fr

PAIR AIDANCE - 22









 DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES

 TABAC

 AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS

 ALCOOL

ASSOCIATIONS

<p>AL ANON (LES PROCHES)</p>	<p>Groupe d'entraide pour l'entourage des personnes concernées par les addictions</p>	<p>   </p>	<p>DINAN - 06 77 28 96 11 / 02 96 62 13 64 Maison des Associations « La Source » <i>Les 2ème et 4ème mercredis du mois de 20h30 à 22h</i></p>
<p>ALCOOL ASSISTANCE</p>	<p>Groupe d'entraide Soutien entre pairs</p>	<p>  </p>	<p>BROONS ET CAULNES - 06 07 44 93 25 35 Rue de Brondineuf à Broons <i>Les 2ème et 4ème samedis à 20h30</i></p> <p>DINAN - 07 70 05 47 61 / 06 46 80 81 53 Maison des Associations « La Source » <i>Tous les jeudis de 18h à 20h</i></p> <p>MATIGNON - 06 98 72 16 01 Salle des Associations <i>Les 1er et 3ème vendredis du mois à 20h30</i></p>
<p>ALCOOLIKES ANONYMES</p>	<p>Groupe d'entraide Soutien entre pairs Réunions ouvertes et réservées aux adhérents</p>	<p></p>	<p>DINAN - 06 47 33 46 90 aa.dinan@yahoo.com aadinanrenaissance@gmail.com Maison des Associations «La Source», Salle SULLA <i>Les 2èmes lundis du mois à 19h et les derniers mercredis du mois à 20h30.</i></p> <p>Groupe anglophone : <i>Les 1er mardis du mois à 18h</i></p> <p>English-speaking group : <i>the first Tuesday of the month at 6 p.m.</i></p> <p>PLUDUNO - 07 67 97 36 17 aapluduno@gmail.com 13 Rue Chateaubriand, Salle Chateaubriand <i>Les 1er samedis du mois à 14h</i></p>

PAIR AIDANCE - 35



DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES



TABAC



AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS



ALCOOL

ASSOCIATIONS

<p>ALCOOL ASSISTANCE</p>	<p>Groupe d'entraide - Soutien entre pairs</p>		<p>SAINT-MALO : Maison de la famille marc.pinsard22@gmail.com <i>Les 3ème mercredis du mois de 19h00 à 21h30</i></p> <p>PLEURTUIT - 06 20 30 75 62 / 06 23 66 28 25 (Groupe Patient et entourage) Maison des Associations <i>Les 1er mercredis du mois 19h à 21h30</i></p> <p>DINARD - 06 23 66 28 25 Sur RDV Uniquement</p> <p>DOL-DE-BRETAGNE - 06 98 43 82 91 Salle foyer Résidence, 8 rue Eléonore Daubrée <i>Les 1er et 4ème mardis du mois de 18h30 à 21h30</i></p> <p>COMBOURG : Boulevard du Mail <i>Les 2ème mardis du mois de 18h à 19h30</i></p>
<p>LA SANTÉ DE LA FAMILLE</p>	<p>Groupe d'entraide - Accompagnement personnalisé</p>		<p>SAINT-MALO - 06 82 79 98 14 sante.famille.saint-malo@orange.fr <i>Tous les jeudis soir de 17h45 à 19h45 à l'Espace Bougainville</i></p>
<p>SOBRIÉTÉ LIBERTÉ SANTÉ «BRISONS LE SILENCE»</p>	<p>Groupe d'entraide - Soutien entre pairs</p>		<p>SAINT-MALO : Centre Bougainville Sob-lib.sante35@gmail.com <i>Tous les mercredis de 17h à 19h</i></p> <p>SAINT-MÉLOIR-DES-ONDES - 06 10 08 27 15 <i>Les 2ème vendredis de chaque mois de 18h à 20h</i></p> <p>CANCALE : Pôle Social de la mairie <i>Les 2ème et 4ème vendredis du mois de 10h à 12h</i></p>
<p>ALCOOLIKES ANONYMES</p>	<p>Groupe d'entraide - Soutien entre pairs Réunions ouvertes et réservées aux adhérents</p>		<p>SAINT-MALO - 06 83 67 64 21 «Le Phare» - 8D Avenue de Moka aastmalo35@gmail.com <i>Tous les dimanches à 10h30</i></p>

NUMÉROS UTILES

ENFANCE MALTRAITÉE



119



www.allo119.gouv.fr

VIOLENCES CONJUGALES



3919



arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCES SOCIALES



115

EN FRANCE

ALCOOL INFO SERVICE : 0980 980 930 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)
www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE : 0 800 23 13 13 - (de 8h à 2h, appel gratuit depuis un fixe)
www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS : 0980 980 940 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)

JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE : 09 74 75 13 13 - (de 8h à 2h, coût appel local)
www.joueurs-info-service.fr

JOUEURS ANONYMES FRANCE : 06 25 25 56 21
joueursanonymes@hotmail.com - www.joueurs-anonymes.com

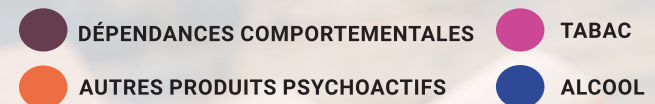
TABAC INFO SERVICE : 3989 - (de 8h à 20h du lundi au samedi)
www.tabac-info-service.fr

ADDICTIONS FRANCE : www.addictions-france.org

FÉDÉRATION ADDICTION : www.federationaddiction.fr

LES OUTRES MANGEURS ANONYMES (OA) : 06 60 81 39 19 - oainfos.org

SOLIGUIDE



EN BRETAGNE

UNION SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE :

RENNES - 7 rue de Normandie - *Le 1er samedi de chaque mois de 14h à 16h*
solidarite.anorexie-35@laposte.net

SAINT-BRIEUC - 06 15 91 37 43 28 Boulevard Hérault à Saint-Brieuc
Le 2ème samedi de chaque mois de 10h30 à 12h30 à l'UDAF
misyl.sab22@orange.fr - solidarite.anorexie-22@laposte.net

ANOREXIQUES BOULIMIQUES ANONYMES :

SAINT BRIEUC - 06 46 87 00 92 - aba.saintbrieuc@yahoo.com
RENNES - 06 49 38 11 30 - abarennes@laposte.net
www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org

● **Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leurs Entourages (AMAFE)** - 06 87 00 27 17 - pferron@bbox.fr

● **CROIX BLEUE** : 07 80 45 57 15 - allanic44@orange.fr - croixbleue.fr

●●● **ALCOOL ASSISTANCE** - 06 37 68 07 85 (de 8h à 2h, 7j/7) - www.entraidaddict.fr

● **LES AMIS DE LA SANTÉ - RENNES** - 02 99 53 48 82 - www.as35.fr

● **Groupe d'entraide** : *Tous les mercredis de 20h à 22h*

● **Groupe entourage** : *Les 1er et 3ème mercredi de 20h à 22h*

● **Permanences** : *Tous les samedis de 14h30 à 17h30*

●● **PÉRINATALITÉ BRETAGNE** - 02 99 63 12 62 - contact@perinat35.fr - www.perinatalite.bzh

● **JE NE FUME PLUS** - www.jenefumeplus.org
Groupe d'auto-support pour le sevrage tabagique

● **VIE LIBRE** - 06 09 31 16 39 - vielibre-crbretagne@vielibre.org

● **Comité Côte d'Armor** - 02 96 94 86 63 - vielibre-cd22@vielibre.org

● **Comité Ille-et-Vilaine** - 02 99 47 03 65 - vielibre-cd35@vielibre.org

● **NARCOTIQUES ANONYMES RENNES** - rennes@narcotiquesanonymes.org
SAINT BRIEUC - na.ip.saintbrieuc@gmail.com

ANNUAIRE SANTÉ
MENTALE DINAN



ANNUAIRE
COSTARMORICAIN



POUR TOUTE URGENCE

Appeler le **15**



Télécharger la version actualisée de cet annuaire

Annuaire réalisé en partenariat avec :

