

ADDICTOLOGIE

LES RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE,
UN RÉSEAU D'ACTEURS SUR QUI S'APPUYER



Notre territoire de santé
(Bretagne Romantique, Côte d'Émeraude,
Lamballe Terre-et-Mer, Pays de Dinan,
Pays de Dol et Baie du Mont-St-Michel)

Ce livret recense les contacts, les ressources et
les structures accessibles aux personnes
concernées par les addictions.

[illegible]

PROFESSIONNELS DE PROXIMITÉ

● AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS ● DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES ● TABAC ● ALCOOL

*Sur orientation d'un professionnel de santé n'hésitez pas à appeler préalablement pour connaître les modalités d'admission

CENTRES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)	Orientation - Soins - Réduction des Risques Accès aux soins - Réinsertion sociale	● ● ● ●	RENNES - 06 34 28 71 67 - Unité Mobile INTER'AIDES caarud35@aides.org
CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)	Prévention - Soins - Réduction des risques - Appui et coordination des soins - Consultations Jeunes Consommateurs	● ● ● ●	DINAN - 02 96 87 91 33 SAINT-MALO - 02 99 21 22 30 www.gh-re.fr
CONSULTATIONS TABACOLOGIE ET/OU ALCOOLOGIE	Consultations externes (sur rdv)	● ●	SAINT-MALO - 02 99 21 22 42 www.gh-re.fr
*ÉQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (ELSA)	Evaluation - Proposition de prise en charge (Urgences - Hospitalisation de courte durée Autres services de soins sur demande)	● ● ● ●	Orientation en interne dans le cadre d'une hospitalisation ou suite à un passage aux urgences www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) LE ROSAIS	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	● ● ● ●	SAINT-MALO - 02 99 21 29 60 www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) SAINT JEAN DE DIEU	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	● ● ● ●	DINAN - 02 96 39 83 19 sm.addictologie@fondation-sjd.fr www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr
PARCOURS SEVRAGE TABAGIQUE	Accompagnement à l'arrêt de la substance par une équipe pluridisciplinaire (psychologues, diététiciens, activités physiques)	●	CPTS BRD - 06 44 89 15 06 (Bretagne Romantique, Pays de Dol et de la Baie du Mont-St-Michel) - contact@cptsbrd.fr cpts-brd.site-sante.fr
*SERVICE D'ADDICTOLOGIE RENÉ PLÉVEN -HOSPITALISATION COMPLÈTE	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire Sevrage simple (6 à 8 jours) Sevrage complexe (15 jours)	● ● ● ●	SAINT-MALO / DINAN - 02 96 85 79 24 secretariat.addictologie@ch-dinan.fr - www.gh-re.fr

***CELLULE DE COORDINATION
ET D'APPUI EN ADDICTOLOGIE
DAC'TIV**

Information des professionnels
Orientation des professionnels
Organisation des parcours de soins pour
des demandes pressantes de soins en
addictologie



02 57 83 08 30

(Hédé-Bazouges, Tinténiac, Dingé, Québriac, La Chapelle-aux-Filtzméens, Pleugueneuc, Plesder, Trévérien, Saint-Thual, Trimer, Saint-Domineuc, Longaulnay, Cardoc, Les Iffs, Saint-Brieuc-des-Iffs, La Baussaine, Lanrigan)
ccaa@dactiv.bzh - www.dactiv.bzh

ADOL'ESPACE 12-15 ANS

Informations et/ou consultations
médicales



DINAN - 02 96 85 72 50

www.gh-re.fr - Les mercredis de 9h à 18h30

Saint- Malo - 02 99 21 27 38

Les jeudis de 9h à 18h30

**CONSULTATIONS JEUNES
CONSOMMATEURS (CJC)**

Évaluation - Information - Prévention
Réduction des risques et Orientation



DINAN - 02 96 87 91 33

SAINT-MALO - 02 99 21 22 30

**POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES
12-25 ANS (MISSION LOCALE)**

Écoute - Orientation - Prévention



DINAN - 02 96 85 44 38

(Dinan, Broons, Caulnes, Évran, Plancoët, Matignon, Aucaleuc, Plouër-sur-Rance) - www.ml-paysdedinan.fr

SAINT-MALO - 02 99 82 86 00

(Saint-Malo, Tinténiac, Combours, Dol-de-Bretagne, Pleine-Fougères, Pleurtuit, Dinard, Cancale, Ploubalay)

PAEJ@mlst.bzh - www.pays-stmalo.fr

**CENTRE MÉDICAL
PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS
ET ADOLESCENTS (CMPEA)**

Consultations et accompagnement
psychologique



DINAN (BROONS) - 02 96 87 1187

PLANCOËT - 02 96 84 19 79

SAINT-MALO / DINARD - 02 99 21 29 26

BAGUER-PICAN - 02 99 80 96 30

**ÉQUIPE MOBILE ADOLESCENTS
(10-18 ANS)**

Écoute - Évaluation - Orientation



07 57 48 03 23 - 07 57 40 82 05

ema-dinan@fondation-sjd.fr - www.equipemobileadolescent.fr

SOUTIEN

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Accueil Point Santé
Accompagnement et Orientation

SAINT-MALO - 06 86 62 55 13 - 02 99 81 63 47
Jennifer Aubourg IDE au CCAS

ESPACE SOLIDAIRE DINAN

Accompagnement et Activités
Lien Social - Café Solidaire

DINAN - 06 07 47 06 14
www.espacesolidairedinan.org

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Insertion et lien social
Fragilité psychique

DINAN - 02 96 39 98 05 - " UN PAS EN AVANT"
unpasenavant2@orange.fr - www.dinan.fr
SAINT-MALO - 02 23 52 07 90 - "L'ÉCHAPPÉE"
annuaire.ille-et-vilaine.fr
DINARD - 02 99 16 05 18 - "LE SÉMAPHORE"

NOZ DEIZ SOLIDARITÉS

Accueil Point Santé - Grande précarité
Coordination et consultation infirmière et psychologue

DINAN - 02 96 87 32 10
secretariat@nozdeiz.fr - nozdeiz.fr

INTERVENANT.ES SOCIAL.ES EN GENDARMERIE

Orientation

PAYS DE SAINT-MALO - 07 66 83 44 23
lydie.boulau@ais35.fr - www.ais35.fr
PAYS DE DINAN - 07 77 98 53 79
fabienne.andrieux@cotesdarmor.fr

CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Consultations
Accompagnement psychologique

DINAN - 02 96 39 93 81 **PLANCOËT - 02 96 84 25 21**
COMBOURG - 02 99 21 29 89 **DINARD - 02 99 46 83 80**
DOL-DE-BRETAGNE - 02 99 21 18 10
LA MÉZIÈRE - 02 23 22 75 02
SAINT-MALO - 02 99 21 29 229

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE ET PRÉCARITÉ

Entretien infirmier à domicile
Écoute
Évaluation
Orientation

SAINT-MALO - 02 99 21 22 36 / 06 22 49 41 45
emsme@ch-stmalo.fr

PAIR AIDANCE - 22

- DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES
- TABAC
- AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS
- ALCOL

AL ANON (LES PROCHES)

Groupe d'entraide pour l'entourage des personnes concernées par les addictions



DINAN - 06 77 28 96 11 - 02 96 62 13 64
Maison des Associations "La Source"
Les 2ème et 4ème mercredis du mois de 20h30 à 22h

ALCOOL ASSISTANCE

Groupe d'entraide
Soutien entre pairs



BROONS ET CAULNES - 06 07 44 93 25
35 rue de Brondineuf à Broons
Les 2ème et 4ème samedi à 20h30

DINAN - 07 70 05 47 61 / 06 46 80 81 53
Maison des Associations "La Source"
Tous les jeudis de 18h à 20h

MATIGNON - 06 98 72 16 01
Salle des Associations
Les 1er et 3ème vendredis du mois à 20h30

ALCOOLIKES ANONYMES

Insertion et lien social
Fragilité psychique



DINAN - 06 47 33 46 90
maryvonne.aa22@laposte.net
aadinanrenaissance@gmail.com
Maisons des Associations "La Source", Salle SULLA
Les 2ème lundis du mois à 19h et les derniers mercredis du mois à 20h30

Groupe anglophone : Les 1er mardis du mois à 18h
English-speaking group: the first Tuesday of the month at 6 p.m

PLUDUNO - 07 67 97 36 17
aapluduno@gmail.com
13 Rue Chateaubriand; Salle Chateaubriand
Les 1er samedis du mois à 14h

PAIR AIDANCE - 22

● DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES

● AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS

● TABAC

● ALCOL

ASSOCIATIONS

NARCOTIQUES ANONYMES

Groupe d'entraide
Soutien entre pairs



PLANCOËT

plancoetplanclean@gmail.com

Maison paroissiale Saint Florian 74, rue de l'Abbaye.

L'entrée de la salle se fait également à l'arrière du bâtiment, descendre l'escalier qui se trouve sur la droite.

Les dimanches de 18h à 19h30 - accessible en zoom

Ouverte à la famille et aux ami-es

PAIR AIDANCE - 35

- DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES
- TABAC
- AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS
- ALCOOL

ASSOCIATIONS

ALCOOL ASSISTANCE	Groupe d'entraide Soutien entre pairs	  	SAINT-MALO - 06 45 57 98 15 - marc.pinsard22gmail.com Maison de la famille <i>Les 3èmes mercredis du mois de 19h à 21h30.</i> PLEURTUIT Maison des Associations (Groupe Patient et entourage) <i>Les 1er mercredis du mois 19h à 21h30.</i> DINARD - <i>Uniquement sur rendez-vous.</i> DOL-DE-BRETAGNE - 06 98 43 82 91 Foyer Résidence - 8 rue Éléonore Daubrée <i>Les 1er et 4ème mardis du mois de 18h30 à 21h30, à la Salle</i> COMBOURG Boulevard du Mail - <i>Les 2ème mardis à 18h à 19h30</i>
LA SANTÉ DE LA FAMILLE	Groupe d'entraide Accompagnement personnalisé	 	SAINT-MALO - 06 82 79 98 14 sante.famille.saint-malo@orange.fr Espace Bougainville - <i>Tous les jeudis de 17h45 à 19h45.</i>
SOBRIÉTÉ LIBERTÉ SANTÉ "BRISONS LE SILENCE"	Groupe d'entraide - Soutien entre pairs		SAINT-MALO - sob.lib.sante35@gmail.com Espace Bougainville - <i>Tous les mercredis de 17h à 19h.</i> SAINT-MÉLOIR-DES-ONDES - 06 10 08 27 15 <i>Les 2èmes vendredis de chaque mois de 18h à 20h</i> CANCALE Pôle Social de la Marie - <i>Les 2ème et 4ème vendredis du mois de 10h à 12h.</i>
ALCOOLIKES ANONYMES	Groupe d'entraide - Soutien entre pairs Réunions ouvertes et réservées aux adhérents		SAINT-MALO - 06 83 67 64 21 aastmalo35@gmail.com "Le Phare" - 8D Avenue de Moka <i>Tous les dimanches à 10h30</i>

NUMÉROS UTILES

ENFANCE MALTRAITÉE

 **119**

 www.allo119.gouv.fr

VIOLENCES CONJUGALES

 **3919**

 arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCES SOCIALES

 **115**

EN FRANCE

ALCOOL INFO SERVICE - 0980 980 930 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)
www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE - 0 800 23 13 13 - (de 8h à 2h, appel gratuit depuis un fixe)
www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS - 0980 980 940 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)

JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE - 09 74 75 13 13 - (de 8h à 2h, coût appel local)
www.joueurs-info-service.fr

JOUEURS ANONYMES FRANCE - 06 25 25 56 21
joueursanonymes@hotmail.com - www.joueurs-anonymes.com

TABAC INFO SERVICE - 3989 - (de 8h à 20h du lundi au samedi)
www.tabac-info-service.fr

ADDICTIONS FRANCE - www.addictions-france.org

FÉDÉRATION ADDICTION - www.federationaddiction.fr

LES OUTRES MANGEURS ANONYMES (OA) - 06 60 81 39 19 - oainfos.org

SOLIGUIDE



EN BRETAGNE

● DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES

● TABAC

● AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS

● ALCOOL

UNION SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE :

RENNES - 7 rue de Normandie - Le 1^{er} samedi de chaque mois de 14h à 16h
solidarite.anorexie-35@laposte.net

SAINT-BRIEUC - 06 15 91 37 43 - 28 Boulevard Hérault à Saint-Brieuc

Le 2^{ème} samedi de chaque mois de 10h30 à 12h30 à l'UDAF

misyl.sab22@orange.fr - solidarite.anorexie-22@laposte.net - www.sab22.fr

ANOREXIHQUES BOULIMIHQUES ANONYMES :

SAINT-BRIEUC - 06 46 87 00 92 - aba.saintbrieuc@yahoo.com

RENNES - 06 49 38 11 30 - abarennes@laposte.net

www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org

Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leurs Entourages (AMAFE) - 06 87 00 27 17 - pferron@bbox.fr

CROIX BLEUE - 07 80 45 57 15 - allanic44@orange.fr - www.croixbleue.fr

ALCOOL ASSISTANCE - 06 37 68 07 85 (de 8h à 2h, 7j/7) www.entraidaddict.fr

LES AMIS DE LA SANTÉ - RENNES - 02 99 53 48 82 - www.as35.fr

Groupe d'entraide : Tous les mercredis de 20h à 22h

Groupe entourage : Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 20h à 22h

Permanence : Tous les samedis de 14h30 à 17h30

PÉRINATALITÉ BRETAGNE - 02 99 63 12 62 - contact@perinat35.fr

contact@perinatalite.bzh

JE NE FUME PLUS - www.jenefumeplus.org

Groupe d'auto-support pour le sevrage tabagique

VIE LIBRE - 06 09 31 16 39 - vielibre-cr Bretagne@vielibre.org

Comité Côtes d'Armor - 02 96 94 86 63 - vielibre-cd22@vielibre.org

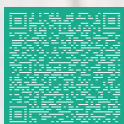
Comité Ille-et-Vilaine - 02 99 47 03 65 - vielibre-cd35@vielibre.org

NARCOTIQUES ANONYMES RENNES - 01 43 72 12 72 - rennes@narcotiquesanonymes.org

SAINT-BRIEUC - na.ip.saintbrieuc@gmail.com

**ANNUAIRE SANTÉ
MENTALE DINAN**

**ANNUAIRE
COSTARMORICAIN**



POUR TOUTE URGENCE APPELEZ LE 15

Téléchargez la version actualisée de cet annuaire

Annuaire réalisé en partenariat avec :



Asalée
Action de santé libérale en équipe

alcool
assistance

ETP APPUI SANTÉ
Rance-Émeraude
PLATEFORME D'ÉCOUTE THÉRAPEUTIQUE DE PATIENT

CPTS
pour tous
Jol Bass du Mont St Michel

CPTS
Côte d'Émeraude

FONDATION
SAINT JEAN DE DIEU
CENTRE HOSPITALIER DINAN / SAINT-BRIEUC

Groupe Hospitalier
Rance-Émeraude
Saint-Malo - Dinan - Cancale
Ensemble, pour votre Santé

MSP CREHEN
Maison de Santé Pluridisciplinaire

MSP
PLANCOËT

NOZDEIZ
SOLIDARITÉS

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE