


ADDICTOLOGIE

LES RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE,
UN RÉSEAU D'ACTEURS SUR QUI S'APPUYER






























Notre territoire de santé
(Bretagne Romantique, Côte d'Émeraude,
Lamballe Terre-et-Mer, Pays de Dinan,
Pays de Dol et Baie du Mont-St-Michel)

Ce livret recense les contacts, les ressources et les structures accessibles aux personnes concernées par les addictions.

PROFESSIONNELS DE PROXIMITÉ

● AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS
 ● DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES
 ● TABAC
 ● ALCOOL

*Sur orientation d'un professionnel de santé n'hésitez pas à appeler préalablement pour connaître les modalités d'admission

CENTRES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)	Orientation - Soins - Réduction des Risques Accès aux soins - Réinsertion sociale	   	RENNES - 06 34 28 71 67 - Unité Mobile INTERM'AIDES caarud35@aides.org
CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)	Prévention - Soins - Réduction des risques - Appui et coordination des soins - Consultations Jeunes Consommateurs	   	DINAN - 02 96 87 91 33 SAINT-MALO - 02 99 21 22 30 www.gh-re.fr
CONSULTATIONS TABACOLOGIE ET/OU ALCOOLOGIE	Consultations externes (sur rdv)	 	SAINT-MALO - 02 99 21 22 42 www.gh-re.fr
*ÉQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (ELSA)	Evaluation - Proposition de prise en charge (Urgences - Hospitalisation de courte durée Autres services de soins sur demande)	   	Orientation en interne dans le cadre d'une hospitalisation ou suite à un passage aux urgences www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) LE ROSAIS	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	   	SAINT-MALO - 02 99 21 29 60 www.gh-re.fr
*HÔPITAL DE JOUR (HDJ) SAINT JEAN DE DIEU	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire	   	DINAN - 02 96 39 83 19 sm.addictologie@fondation-sjd.fr www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr
PARCOURS SEVRAGE TABAGIQUE	Accompagnement à l'arrêt de la substance par une équipe pluridisciplinaire (psychologues, diététiciens, activités physiques)		CPTS BRD - 06 44 89 15 06 (Bretagne Romantique, Pays de Dol et de la Baie du Mont-St-Michel) - contact@cptsbrd.fr cpts-brd.site-sante.fr
*SERVICE D'ADDICTOLOGIE RENÉ PLÉVEN -HOSPITALISATION COMPLÈTE	Soins - Accompagnement global pluridisciplinaire Sevrage simple (6 à 8 jours) Sevrage complexe (15 jours)	   	SAINT-MALO / DINAN - 02 96 85 79 24 secretariat.addictologie@ch-dinan.fr - www.gh-re.fr

***CELLULE DE COORDINATION
ET D'APPUI EN ADDICTOLOGIE
D'ACTIV**

Information des professionnels
Orientation des professionnels
Organisation des parcours de soins pour
des demandes pressantes de soins en
addictologie



02 57 83 08 30

(Hédé-Bazouges, Tinténiac, Dingé, Québriac, La Chapelle-aux-Filtzméens, Pleugueneuc, Plesder, Trévérien, Saint-Thual, Trimer, Saint-Domineuc, Longaulnay, Cardoc, Les Iffs, Saint-Brieuc-des-Iffs, La Baussaine, Lanrigan)
ccaa@dactiv.bzh - www.dactiv.bzh

ADOL'ESPACE 12-15 ANS

Informations et/ou consultations
médicales



DINAN - 02 96 85 72 50

www.gh-re.fr - Les mercredis de 9h à 18h30

Saint- Malo - 02 99 21 27 38

Les jeudis de 9h à 18h30

**CONSULTATIONS JEUNES
CONSOMMATEURS (CJC)**

Évaluation - Information - Prévention
Réduction des risques et Orientation



DINAN - 02 96 87 91 33

SAINT-MALO - 02 99 21 22 30

**POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES
12-25 ANS (MISSION LOCALE)**

Écoute - Orientation - Prévention



DINAN - 02 96 85 44 38

(Dinan, Broons, Caulnes, Évran, Plancoët, Matignon, Aucaleuc, Plouër-sur-Rance) - www.ml-paysdedinan.fr

SAINT-MALO - 02 99 82 86 00

(Saint-Malo, Tinténiac, Combourg, Dol-de-Bretagne, Pleine-Fougères, Pleurtuit, Dinard, Cancale, Ploubalay)

PAEJ@mlst.bzh - www.pays-stmalo.fr

**CENTRE MÉDICAL
PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS
ET ADOLESCENTS (CMPEA)**

Consultations et accompagnement
psychologique



DINAN (BROONS) - 02 96 87 1187

PLANCOËT - 02 96 84 19 79

SAINT-MALO / DINARD - 02 99 21 29 26

BAGUER-PICAN - 02 99 80 96 30

**ÉQUIPE MOBILE ADOLESCENTS
(10-18 ANS)**

Écoute - Évaluation - Orientation



07 57 48 03 23 - 07 57 40 82 05

ema-dinan@fondation-sjd.fr - www.equipemobileadolescent.fr

SOUTIEN





SOUTIEN SOCIAL

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)	Accueil Point Santé Accompagnement et Orientation	SAINT-MALO - 06 86 62 55 13 - 02 99 81 63 47 <i>Jennifer Aubourg IDE au CCAS</i>
ESPACE SOLIDAIRE DINAN	Accompagnement et Activités Lien Social - Café Solidaire	DINAN - 06 07 47 06 14 www.espacesolidairedinan.org
GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)	Insertion et lien social Fragilité psychique	DINAN - 02 96 39 98 05 - "UN PAS EN AVANT" unpasenavant2@orange.fr - www.dinan.fr SAINT-MALO - 02 23 52 07 90 - "L'ÉCHAPPÉE" annuaire.ille-et-vilaine.fr DINARD - 02 99 16 05 18 - "LE SÉMAPHORE"
NOZ DEIZ SOLIDARITÉS	Accueil Point Santé - Grande précarité Coordination et consultation infirmière et psychologue	DINAN - 02 96 87 32 10 secretariat@nozdeiz.fr - nozdeiz.fr
INTERVENANT.ES SOCIAL.ES EN GENDARMERIE	Orientation	PAYS DE SAINT-MALO - 07 66 83 44 23 lydie.boulau@ais35.fr - www.ais35.fr PAYS DE DINAN - 07 77 98 53 79 fabienne.andrieux@cotesdarmor.fr







SANTÉ MENTALE

CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)	Consultations Accompagnement psychologique	DINAN - 02 96 39 93 81 PLANCOËT - 02 96 84 25 21 COMBOURG - 02 99 21 29 89 DINARD - 02 99 46 83 80 DOL-DE-BRETAGNE - 02 99 21 18 10 LA MÉZIÈRE - 02 23 22 75 02 SAINT-MALO - 02 99 21 29 229
ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE ET PRÉCARITÉ	Entretien infirmier à domicile Écoute Évaluation Orientation	SAINT-MALO - 02 99 21 22 36 / 06 22 49 41 45 emsmp@ch-stmalo.fr

PAIR AIDANCE - 22

-  DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES
-  TABAC
-  AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS
-  ALCOOL

ASSOCIATIONS

AL ANON (LES PROCHES)	Groupe d'entraide pour l'entourage des personnes concernées par les addictions	 	<p>DINAN - 06 77 28 96 11 - 02 96 62 13 64 Maison des Associations "La Source" <i>Les 2ème et 4ème mercredis du mois de 20h30 à 22h</i></p>
ALCOOL ASSISTANCE	Groupe d'entraide Soutien entre pairs	  	<p>BROONS ET CAULNES - 06 07 44 93 25 35 rue de Brondineuf à Broons <i>Les 2ème et 4ème samedi à 20h30</i></p> <p>DINAN - 07 70 05 47 61 / 06 46 80 81 53 Maison des Associations "La Source" <i>Tous les jeudis de 18h à 20h</i></p> <p>MATIGNON - 06 98 72 16 01 Salle des Associations <i>Les 1er et 3ème vendredis du mois à 20h30</i></p>
ALCOOLIQUE ANONYMES	Insertion et lien social Fragilité psychique		<p>DINAN - 06 47 33 46 90 maryvonne.aa22@laposte.net aadinanrenaissance@gmail.com Maisons des Associations "La Source", Salle SULLA <i>Les 2ème lundis du mois à 19h et les derniers mercredis du mois à 20h30</i></p> <p><i>Groupe anglophone : Les 1er mardis du mois à 18h</i> <i>English-speaking group: the first Tuesday of the monts at 6 p.m</i></p> <p>PLUDUNO - 07 67 97 36 17 aapluduno@gmail.com 13 Rue Chateaubriand; Salle Chateaubriand <i>Les 1er samedis du mois à 14h</i></p>

NARCOTIQUES ANONYMES

Groupe d'entraide
Soutien entre pairs



PLANCOËT

plancoetplanclean@gmail.com





Maison paroissiale Saint Florian 74, rue de l'Abbaye.

L'entrée de la salle se fait également à l'arrière du bâtiment, descendre l'escalier qui se trouve sur la droite.






Les dimanches de 18h à 19h30 - accessible en zoom

Ouverte à la famille et aux ami-es

PAIR AIDANCE - 35

-  DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES
-  TABAC
-  AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS
-  ALCOOL


ASSOCIATIONS

ALCOOL ASSISTANCE	Groupe d'entraide Soutien entre pairs	  	<p>SAINT-MALO - marc.pinsard22gmail.com Maison de la famille <i>Les 3èmes mercredis du mois de 19h à 21h30.</i></p> <p>PLEURTUIT - 06 20 30 75 62 - 06 23 66 28 25 Maison des Associations (Groupe Patient et entourage) <i>Les 1er mercredis du mois 19h à 21h30.</i></p> <p>DINARD - 06 23 66 28 25 <i>Uniquement sur rendez-vous.</i></p> <p>DOL-DE-BRETAGNE - 06 98 43 82 91 Foyer Résidence - 8 rue Éléonore Daubrée <i>Les 1er et 4ème mardis du mois de 18h30 à 21h30, à la Salle</i></p> <p>COMBOURG Boulevard du Mail - <i>Les 2ème mardis à 18h à 19h30</i></p>
LA SANTÉ DE LA FAMILLE	Groupe d'entraide Accompagnement personnalisé	 	<p>SAINT-MALO - 06 82 79 98 14 sante.famille.saint-malo@orange.fr Espace Bougainville - <i>Tous les jeudis de 17h45 à 19h45.</i></p>
SOBRIÉTÉ LIBERTÉ SANTÉ "BRISONS LE SILENCE"	Groupe d'entraide - Soutien entre pairs		<p>SAINT-MALO - sob.lib.sante35@gmail.com Espace Bougainville - <i>Tous les mercredis de 17h à 19h.</i></p> <p>SAINT-MÉLOIR-DES-ONDES - 06 10 08 27 15 <i>Les 2èmes vendredis de chaque mois de 18h à 20h</i></p> <p>CANCALE Pôle Social de la Marie - <i>Les 2ème et 4ème vendredis du mois de 10h à 12h.</i></p>
ALCOOLIQUES ANONYMES	Groupe d'entraide - Soutien entre pairs Réunions ouvertes et réservées aux adhérents		<p>SAINT-MALO - 06 83 67 64 21 aastmalo35@gmail.com "Le Phare" - 8D Avenue de Moka <i>Tous les dimanches à 10h30</i></p>

NUMÉROS UTILES


ENFANCE MALTRAITÉE

 119

 www.allo119.gouv.fr

VIOLENCES CONJUGALES

 3919

 arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCES SOCIALES

 115

EN FRANCE

ALCOOL INFO SERVICE - 0980 980 930 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)
www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE - 0 800 23 13 13 - (de 8h à 2h, appel gratuit depuis un fixe)
www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS - 0980 980 940 - (de 8h à 2h, 7j/7, appel non surtaxé)

JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE - 09 74 75 13 13 - (de 8h à 2h, coût appel local)
www.joueurs-info-service.fr

JOUEURS ANONYMES FRANCE - 06 25 25 56 21
joueursanonymes@hotmail.com - www.joueurs-anonymes.com

TABAC INFO SERVICE - 3989 - (de 8h à 20h du lundi au samedi)
www.tabac-info-service.fr

ADDICTIONS FRANCE - www.addictions-france.org

FÉDÉRATION ADDICTION - www.federationaddiction.fr

LES OUTRES MANGEURS ANONYMES (OA) - 06 60 81 39 19 - oainfos.org

SOLIGUIDE



EN BRETAGNE

● DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES

● TABAC

● AUTRES PRODUITS PSYCHOACTIFS

● ALCOOL

UNION SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE :

RENNES - 7 rue de Normandie - Le 1er samedi de chaque mois de 14h à 16h
solidarite.anorexie-35@laposte.net

SAINT-BRIEUC - 06 15 91 37 43 - 28 Boulevard Hérault à Saint-Brieuc
Le 2ème samedi de chaque mois de 10h30 à 12h30 à l'UDAF
misyl.sab22@orange.fr - solidarite.anorexie-22@laposte.net - www.sab22.fr

ANOREXIQUES BOULIMIQUES ANONYMES :

SAINT-BRIEUC - 06 46 87 00 92 - aba.saintbrieuc@yahoo.com

RENNES - 06 49 38 11 30 - abarennes@laposte.net
www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org

Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leurs Entourages (AMAFE) - 06 87 00 27 17 - pferron@bbox.fr

CROIX BLEUE - 07 80 45 57 15 - allanic44@orange.fr - www.croixbleue.fr

ALCOOL ASSISTANCE - 06 37 68 07 85 (de 8h à 2h, 7j/7) www.entraidaddict.fr

LES AMIS DE LA SANTÉ - RENNES - 02 99 53 48 82 - www.as35.fr

Groupe d'entraide : Tous les mercredis de 20h à 22h

Groupe entourage : Les 1er et 3ème mercredis de 20h à 22h

Permanence : Tous les samedis de 14h30 à 17h30

PÉRINATALITÉ BRETAGNE - 02 99 63 12 62 - contact@perinat35.fr
contact@perinatalite.bzh

JE NE FUME PLUS - www.jenefumeplus.org
Groupe d'auto-support pour le sevrage tabagique

VIE LIBRE - 06 09 31 16 39 - vielibre-cr Bretagne@vielibre.org
Comité Côtes d'Armor - 02 96 94 86 63 - vielibre-cd22@vielibre.org
Comité Ille-et-Vilaine - 02 99 47 03 65 - vielibre-cd35@vielibre.org

NARCOTIQUES ANONYMES RENNES - 01 43 72 12 72 - rennes@narcotiquesanonymes.org
SAINT-BRIEUC - na.ip.saintbrieuc@gmail.com

**ANNUAIRE SANTÉ
MENTALE DINAN**



**ANNUAIRE
COSTARMORICAIN**



POUR TOUTE URGENCE APPELEZ LE 15

Téléchargez la version actualisée de cet annuaire

Annuaire réalisé en partenariat avec :

