



Dinan
Lehan



Octobre Rose



**Dépistage :
Prenez le pouvoir sur
votre santé**

Des actions en faveur de :



**Du 27 septembre
au 20 octobre 2024**

Le programme complet
www.dinan.fr et www.trelivan.fr



Programme Octobre Rose

Trélivan :

Tout le mois : La ville se pare de rose pour Octobre rose !

Arbres et mobiliers urbains habillés de tricots réalisés par des bénévoles.

Samedi 5 octobre : 20h30 - Salle Clément Ader, spectacle d'improvisation théâtrale avec la troupe dinnanaise " Improlocos". Tarif 6€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Dimanche 6 octobre : Venez marcher aux Randonnées Roses !

Départ de la salle Clément Ader - Inscription dès 8h45

4 parcours fléchés :

- marche douce 4 km - PMR / Famille,
- marche nordique 10 km,
- marches 6 et 10 km.

Au retour, collation, animation musicale, divers stands (ligue, dépistage, bien-être...).

Mercredi 9 octobre : 19h30 - Salle Clément Ader, Zumba Partie organisée par le Club de Gym Trélivannais et animée par Alicia Alvarado. Séance ouverte à tous - participation libre.

Les dons récoltés seront remis à la Ligue contre le cancer.

contact : mairie-trelivan@wanadoo.fr - 02 96 39 16 31 - www.trelivan.fr

Dinan :

Vendredi 27 septembre : Lancement d'Octobre Rose

Présence de CEMonBus : 8h30, devant l'école Mosaique, 13h30 - parking de la Banque Alimentaire, 46 promenade de la Fontaine des Eaux.

• **20h30** - Salle Schuman, Théâtre « Et après » avec mycancer.network, en partenariat avec Aésio Mutuelle, suivi d'un débat avec une psychologue.

Samedi 12 octobre :

• **11h - Flashmob sur l'Esplanade de la Résistance**, avec Din'en Forme.

• **14h - Dictée Rose à la Maison des Associations**, en partenariat avec le Rotary Club.

Ouvert à tous, à partir de 10 ans - Lots pour les lauréats.

Inscription dès 13h45 - 5€ pour les adultes, en faveur des Dragon Ladies de la Rance.

- Collation et stands partenaires - Harmonie mutuelle (jeu concours pour remporter une box initiation au bien-être),
- Récupération de plats à emporter (commande avant le 29 septembre au CCAS de Dinan).

Samedi 19 octobre : 16h30 - Eglise Saint-Malo. Nathalie Manfrino Soprano, chanteuse lyrique, interprètera «les plus beaux Ave Maria». Concert payant.

Dimanche 20 octobre : 14h30 - Théâtre des Jacobins. La troupe «Les Calamars Endiablés» interprètera « Les Héritiers » par Alain KRIEF (en partenariat avec Souffles d'Espoir contre le cancer). Au profit du Centre Eugène Marquis et de la Ligue contre le cancer.

Tarifs : Adultes 8 €, 10-12 ans 5 €, moins de 10 ans gratuit - Billetterie au CCAS de Dinan.

Pour les actions gratuites, des urnes seront à disposition pour des dons.

contact : prevention@dinan.fr - 02 96 87 17 00 - www.dinan.fr